




Coco & Louis
SCHULE FÜR INNERE BALANCE
UND POTENZIALENTFALTUNG

Nimm dir Zeit für dich und deinen Zauberfunken!

POTENTIAL-ENTFALTUNGS- RÄUME FÜR KLEINE & GROSSE MENSCHEN

GROOVEKIDS . YOGA . KLANGRAUM . GROOVEDANCE . GROOVE-
ZWERGE . MALSPIEL . KREATIVRAUM . FAMILYGROOVE . U.V.M.
ANMELDUNG & KURSPROGRAMM UNTER WWW.COCOUNDLouis.AT
www.cocoundlouis.at . 069919296991



Das wertvollste Geschenk für Kinder

Das wertvollste Geschenk, welches wir unseren Kindern machen können, ist ihnen der Raum dafür zu sein, dass sie sich so angenommen fühlen wie sie sind. Wir stärken sie in ihrer Persönlichkeit, in ihrem Sein. So wächst Vertrauen zu sich selbst und zu anderen. Affirmationen wie - Ich bin gut, so wie ich bin. Ich habe Vertrauen in mich und meine Fähigkeiten. Ich werde geliebt. - stellen den ursprünglichen Zustand dar, wenn Kinder ihre Erfahrungen in einem wertfreien Raum sammeln dürften. Hinter jedem Lernen und Erwerben einer neuen Fähigkeit, steckt ein Bedürfnis und wie großartig sind diese kleinen Menschen, wenn ihre Bedürfnisse ihnen einen reich gefüllten Koffer an Fähigkeiten und Kompetenzen bescheren, sie ihre Einzigartigkeit entdecken und sie von ihren Talenten begeistert werden. Das könnte dazu führen, dass sie ein selbstbestimmtes, selbstwirksames Leben führen könnten und in der Lage wären, die Probleme der Zukunft zu lösen. Denn das beglückende Potential der Begeisterung ist es, was uns eine Art „Rückbindung“ an ein sinnhaftes Ganzes beschehrt. Wir ergeben mit unserem Tun Sinn für uns und die Gemeinschaft. Doch die Begeisterung braucht eine Gruppe und wertfreie Räume, in denen die Einzigartigkeit jedes Einzelnen zum Vorschein kommen und gelebt werden darf.

„Ich tanze durchs Leben und du? Wenn wir herausfinden, was uns selbst gut tut und dies dann auch tun, sind wir der größte Beitrag und die wirksamste Veränderung für unser Umfeld.“

Entdecke den Zauberfunken in dir!

Was macht den wertfreien Raum aus? Wie können wir dem Wort Wertfreiheit Wahrheit und Dynamik einhauchen? Es ist eine Gleichung gegen die Unendlichkeit. In jedem von uns stecken so viele Bewertungen und Ansichten, dass wir uns niemals aller bewusst werden können. Einzig unser Glaube, an ein achtsames, respektvolles Miteinander, das Vertrauen in uns und in unser Gegenüber, macht es möglich, sich über den Konstrukten von Hirn und Verstand hinwegzusetzen. Glaube hat nichts mit dem Kopf zu tun, es ist die Stimme des Herzens. Sie spricht liebevoll, frei, mutig und ist offen für neue, unbeschrittene und unentdeckte Wege. Das größte Geschenk, was wir uns daher selbst machen können, ist diese Stimme in uns wieder wahrzunehmen und unserem Herzen zu folgen. Wir müssen wieder wie die Kinder werden und uns selbst bewusst werden, welche Schätze in uns schlummern. Aktiviere deinen Zauberfunken in dir!

Nimm dir Zeit für dich und deinen Zauberfunken!

Du interessierst dich für den Zauberfunken, die Begeisterung und den wertfreien Raum. Schau einfach in die Kursübersicht und komme vorbei oder trage dich ein fürs nächste „Wochenendseminar“.



POTENTIAL- ENTFALTUNGS- RÄUME FÜR KLEINE & GROSSE MENSCHEN

*Was ist denn
daran so besonders
(wichtig)?*

Bist du mit deinem Zauberfunken verbunden? Alle Kurse von Coco & Louis verstehen sich als Erfahrungsräume für die Entfaltung der eigenen Potentiale. Wenn wir mit uns gut verbunden sind und uns spüren, dann können wir gar nicht anders als unseren Zauberfunken wahrzunehmen. Dieser Zauberfunke ist die pure Lebendigkeit und lässt uns unsere Potentiale frei entfalten. Hierfür benötigen wir wertfreie Erfahrungsräume. Diese erlauben uns frei von Sinn und Verstand, vom Urteil anderer oder vom eigenen Urteil zu handeln. Was dann zum Ausdruck kommt, entspringt unserer eigenen Quelle, unserem Zauberfunken. Diese Quelle bringt unser Talent und unsere Einzigartigkeit zum Vorschein, lässt uns Begeisterung erfahren und weist uns unseren selbstbestimmten Weg. Coco & Louis bietet solche wertfreien Räume. *Alles was du hier an Erfahrungen sammelst, ist dein eigener einzigartiger Schatz.*

PROGRAMMÜBERSICHT

Nimm dir Zeit für dich und deinen Zauberfunken!

Alle Angebote sind flexibel mit einem Punktesystem zugänglich.

Du entscheidest, welche Angebote du nutzen möchtest und wann. Am Vortag schicke ich dir immer einen Anmelde-link für deinen Kurs. Für 1 zu 1 Behandlungen im Klangraum machst du einfach bei mir einen Termin aus. 1 Punkt kostet 1 Euro. Die Punkte bekommst du von mir auf Rechnung zum Überweisen.

GROOVE KIDS® für Kinder von 6-10 Jahren

Die Groove Tanzfläche bietet Kindern den perfekten, kreativen Rahmen sich auszupowern, sich auszuprobieren, Entspannung zu erfahren, Verbundenheit mit anderen, aber auch mit sich selbst zu spüren. MO 16.00 bis 17.15 Uhr, TURNHALLE DER VOLKSSCHULE BRIXEN, Pfarrfeld 1, 6364 Brixen im Thale

IN DER KLANGMASSAGE zurück zu dir

Die Klangschaalen werden auf den Körper gestellt und angeschlagen, dabei breiten sich entspannende Klangwellen aus. Die Kombination aus Klang und Schwingung wirkt magisch auf deinen Körper.

Termine jeden Dienstag vormittags und nachmittags möglich. Abendtermine auf Anfrage. KLANGRAUM KIRCHBERG . Reither Gasse 5 · 6365 Kirchberg in Tirol

BEI INTERESSE BITTE MELDEN

FamilyGROOVE: Open Kids Space
Freiraum für Kinder und Familien

Kreativraum: Saisonales Basteln, Familienangebote oder Paint light in the dark

Die Wildblumenzeit Auszeit:

Der Raum um auf einzigartige Weise zu wachsen & zu blühen.

Termine werden immer aktuell über die Communitygruppe gepostet.

GROOVE DANCE® für Erwachsene

Groovige Beats, meditative Klänge und der besondere Rahmen, der auf eure Bedürfnisse abgestimmt wird, machen diesen Kurs zu deiner persönlichen Auszeit.

DI 18.30 bis 20.00 Uhr, ALTE GERBEREI, Lederergasse 5, 6380 St. Johann in Tirol

GROOVE ZWERGE® für Kinder in Begleitung

Wir tanzen, sporteln, machen Yoga und zelebrieren die gemeinsame Zeit. Dabei gibt es in jeder Stunde einen neuen Gerätespielplatz und eine passende Geschichte drum herum. Für Kinder von 3-5 Jahren in Begleitung. MI 16.00 bis 17.15 Uhr, TURNHALLE DER VOLKSSCHULE BRIXEN, Pfarrfeld 1, 6364 Brixen im Thale

MALSPIEL nach der Methode von Arno Stern

Das Malspiel findet in altersgemischten Gruppen statt und ist für jeden, egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener, geeignet. Im Malort findet ihr alles, was ihr fürs Malspiel benötigt. Do 16.00 bis 17.30 Uhr, MALORT KIRCHBERG . Reither Gasse 5 · 6365 Kirchberg in Tirol

MO



GROOVE KIDS® für Kinder von 6-10 Jahren

Die Groove Tanzfläche bietet Kindern den perfekten, kreativen Rahmen sich auszupowern, sich auszuprobieren, Entspannung zu erfahren, Verbundenheit mit anderen, aber auch mit sich selbst zu spüren.

MO 16.00 bis 17.15 Uhr,
Turnhalle VS Brixen

1 Einheit / 15 Punkte



GROOVEKIDS für Kinder von 6-10:

In diesem Kurs sind die Kinder die größten Schätze.

Mein Körpergefühl - was ist das und was stelle ich damit an? Basiswissen über Körperenergie und den Einklang von Körper, Geist und Seele ganz groovy vermittelt mit Bewegung, Tanz, Spiel, Yoga, Soundhealing Instruments. Wir sind in unserer Mitte, wenn wir uns bewusst mit uns beschäftigen. Stell dir vor, ein Ball steht für die Mitte, für die innere Balance von deinem Kind. Wie oft hat dein Kind die Möglichkeit den Ball direkt vor sich zu halten und sich damit selbst zu beschäftigen? Im Alltag wandert der Ball gezwungenermaßen viel ins Außen. Ihr Handeln und Denken wird von außen bestimmt. Ihre Gedanken werden durch Bewertungen, Medienreize etc. ins Außen katapultiert. Bei den GROOVEKIDS gebe ich den Ball sooft mir möglich wieder zurück ans Kind und gebe Impulse für die Entfaltung seiner Potentiale. In dieser wertfreien und wertvollen Zeit kann dein Kind seinen Körper und sich entdecken, aber auch im Außen wahrnehmen, was sich verändert, wenn man ganz in seiner Mitte ist. Was wir so machen? Wir powern uns aus, kommen zur Ruhe und besprechen das, was zum Ausdruck kommt. Dieser Kurs wird von einer persönlichen Heftmappe begleitet, so dass auch ihr nachlesen könnt, wie ihr euer Kind im Alltag unterstützen könnt, die innere Balance bewusster zu integrieren, so dass sie ihre eigenen Schätze entdecken und in ihrer eigenen persönlichen Schatzkiste gut aufbewahren können.



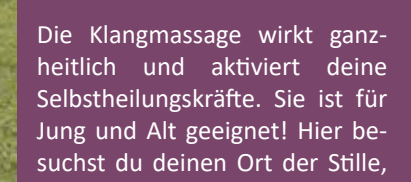
Im KLANGRAUM zurück zu dir:

Es gibt einen Ort der Stille und des Friedens in uns, den wir besuchen können so oft wir wollen.

Als ich Mama wurde und meine großartigen Kinder meine Welt auf den Kopf gestellt haben, wurde mir eins bewusst: Mein Wohlbefinden und meine Gesundheit ist nicht nur für mich wichtig, sondern auch für mein gesamtes Umfeld.

Wenn ich meine Bedürfnisse ernst nehme, schaffe ich mir den Rahmen, auch für andere da zu sein, ohne dabei aus meiner Mitte zu fliegen und diese Mitte ist für uns alle wichtig, egal ob du in die Arbeit gehst, Verwandte besuchst oder bewusst dich in deiner Freizeit zentrierst. Diese Mitte ist Quelle für ein gesundes Miteinander, in dem jeder aufgefordert ist, für sich, sein Wohlbefinden und seine Gesundheit Sorge zu tragen. Was ist es aber, was uns aus der Mitte wirft? Stress, Emotionen, unsere Gedanken und Verletzungen u.v.m.. Im Klangraum verwende ich verschiedene Klanginstrumente wie z.B. die Stimmgabeln und die Klangschalen. Diese werden auf den Körper gestellt und angeschlägelt. Dadurch breiten sich in deinem Körper Schwingungswellen aus, die ganz wertfrei dass im Körper regeln, was gerade gebraucht wird.

Termine **jeden Dienstag vormittags und nachmittags** möglich. Abendtermine auf Anfrage.
KLANGRAUM KIRCHBERG . Reither Gasse 5 · 6365 Kirchberg in Tirol . +43 6991 929 6991



Die Klangmassage wirkt ganzheitlich und aktiviert deine Selbstheilungskräfte. Sie ist für Jung und Alt geeignet! Hier besuchst du deinen Ort der Stille, schaffst Raum und Zeit für dich und deine innere Mitte.

ENERGIEAUSGLEICH

GROSSE KLANGMASSAGE

90 min. 80 Euro

KLEINE KLANGMASSAGE

60 min. 60 Euro

MIT IL-DO® KÖRPERKERZE

plus 25 Euro

KLÄNGE FÜR KINDER

30 min. 40 Euro

IL-DO® KÖRPERKERZE MIT KLANG

30 min. 40 Euro

WEITERE ANGEBOTE

- BERATUNGSGESPRÄCH
- CRANIO-SACRAL-THERAPIE
- YOUNG LIVING ESSENTIAL OIL AROMATHERAPIE
- STIMMGABELTHERAPIE
- KLANGREISEN (Workshops für Gruppen auf Anfrage)
- BIORESONANZVERFAHREN ORGANETIK

DI



NACH DER METHODE VON MISTY TRIPOLI

THEWORLDGROOVEMOVEMENT GROOVEDance

ist ein dynamisches und kreatives Tanzerlebnis mit Interaktion und voller Spaß. Wir tanzen dabei alle gemeinsam zu toller Musik mit einfachen Schritten oder Rhythmen. Dabei tanzt jeder auf seine eigene Weise. Auf einer Reise durch unterschiedliche Musik- und Tanzstile begleite ich dich, in deinem Körper anzukommen und dich dabei gut zu fühlen. Von langsamen, genusslichen, meditativen Bewegungen zu kräftigeren Cardio Tracks, die Muskeln und Herz-Kreislauf-System herausfordern, ist alles dabei - die Erfolgsgarantie für den Einklang von Körper, Geist, Herz und Seele. Jeder ist herzlich willkommen!

5 Dinge, die wir beim tanzen trainieren:

1. Was andere von dir denken, kann dir egal sein.
2. So, wie du es machst, ist es genau richtig.
3. Niemand kann es für dich machen.
4. Du darfst anders aussehen als andere und dich zeigen.
5. Du verstehst etwas erst, wenn du es ausprobiert hast.



GROOVE DANCE für Erwachsene:

In deiner Mitte sprudelt eine grenzenlose Energiequelle, zu der du dich grooven kannst.

Was ist, wenn du deinen Füßen und deinem Körper etwas Spaß gönnst. Sie einfach zu mir auf die GROOVETanzfläche begleitest und dir erlaubst den Impulsen der Musik und meiner Stimme nachzugehen. Dieser kreative Prozess bringt dich ohne Umwege zu dir selbst. Du entdeckst auf der Stelle dich, deinen Körper, deine Gedanken und Gefühle. Der wertfreie Raum gibt dir Sicherheit. In der Gruppe erfährst du Verbundenheit und Vertrauen. Hier darfst du sein, wie du bist. Hier darfst du dich so bewegen, wie dein Körper es gern in dem Moment hätte. Schritt für Schritt oder Tanz für Tanz wird sich dein Zauberspark und deine Strahlkraft zeigen. Du wirst mutiger und offener für deine eigenen Bewegungen, deinen kreativen authentischen Selbstausdruck und entfachst dein inneres Licht durch das Präsentsein in dir.

GROOVE DANCE® für Erwachsene 1 Einheit / 20 Punkte

Groovige Beats, meditative Klänge und der besondere Rahmen, der auf eure Bedürfnisse abgestimmt wird, machen diesen Kurs zu deiner persönlichen Auszeit.

DI 18.30 bis 20.00 Uhr, Alte Gerberei, Lederergasse 5, 6380 St. Johann in Tirol.



GROOVEZWERGE für Kinder von 3-5:

Hier werden Kinder und Erwachsene mützig und gleichermaßen zu tanzenden und spielenden Zwergen, aber auch Riesen.

Bei den GROOVEZwergen geht es manchmal wild und laut zu, da wir uns ausprobieren und so ziemlich alles dürfen. Das heißt aber nicht, dass wir auch anders können, denn auch die Stille, die Kuschelzeit und eine Yogaeinheit mögen wir gern. Jede Stunde startet mit dem Achtsamkeitskreis und dem Zimbelritual, danach wird gegrooved, Yogaübungen gemacht oder Spiele gespielt. Während einer kurzen Jausenpause wird anschließend die Gerätelandschaft aufgebaut, die nach dem Sicherheitscheck von allen bespielt werden darf. Kindergartenkinder lieben die GROOVEZwerge, treffen hier ihre Freunde und nutzen die Jausenpause als „Ihren Kaffeeklatsch“. Krippen- und Krabbelstubenkinder finden in diesem Rahmen auch ihren Platz. Sollte es mal zu wild werden für die Jüngsten, schaut man eine Runde zu oder beschäftigt sich mit den Klanginstrumenten. Wir zaubern, reisen in ferne Länder und entdecken die Natur. Der Fantasie wird keine Grenzen gesetzt und Körper, Geist und Seele freudvoll entdeckt.

Termine **jeden Dienstag vormittags und nachmittags** möglich. Abendtermine auf Anfrage.
KLANGRAUM KIRCHBERG . Reither Gasse 5 · 6365 Kirchberg in Tirol . +43 6991 929 6991



GROOVEZWERGE®
 für Kinder von 3-5 Jahren
 in Begleitung

Wir tanzen, sporteln, machen Yoga und zelebrieren die gemeinsame Zeit. Dabei gibt es in jeder Stunde einen neuen Gerätespielplatz und eine passende Geschichte drum herum. Für Kinder von 3-5 Jahren in Begleitung. MO 16.00 bis 17.15 Uhr, Turnhalle VS Brixen

1 Einheit / 15 Punkte



DO



DAS MALSPIEL nach der Methode von Arno Stern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Das Malspiel findet in altersgemischten Gruppen statt und ist für jeden, egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener, geeignet. Im Malort findet ihr alles, was ihr fürs Malspiel benötigt. **Do 16.00 bis 17.30 Uhr, MALORT KIRCHBERG** . Reither Gasse 5 . 6365 Kirchberg in Tirol
1 Einheit / 20 Punkte



DER MALORT nach Arno Stern:

Was haben deine Träume mit dem Malspiel zu tun?

Servus und Hallo! Mein Name ist Linda und ich leite den Malort nach Arno Stern in Kirchberg. Immer wieder erlebe ich Menschen, die das Malspiel verkennen als etwas, was den Sinn in sich trägt ein Kunstwerk zu erschaffen, in welcher die untalentierte malende Person von vornherein zum Scheitern verurteilt ist. Doch das Malspiel hat nichts mit Kunst oder dem Erschaffen eines Kunstwerks zu tun. Das Gemalte verbleibt im Malort und der Malspielende wird nicht für sein Schaffen bewertet. Der Malort ist ein wertfreier Raum. Hier geschieht das, was passieren möchte ohne Vorgaben oder Urteil. Das Malspiel wird lediglich von Regeln begleitet, wie es bei einem Spiel üblich ist, jedoch alles weitere steht dem Malspielenden frei. Was passiert nun, wenn du vor diesem leeren Blatt, welches an der mit Packpapier verkleideten Wand mit Reißnägeln befestigt ist, stehst und ganz frei malen darfst? Oder wenn deine Füße die Tanzfläche in meinen GROOVEDancekursen berühren? Bemalst du das Blatt im Malort, tanzt du auf der GROOVETanzfläche oder gehst sonst einem kreativen Prozess nach in einem wertfreien Raum, bist du ganz bei dir und du spürst, wie sehr du bei dir bist. Gefühle kommen und gehen. Mit unserer Bewertung halten wir sie fest und unsere Gedanken bringen den kreativen Prozess entweder auf Hochtouren oder zum Stillstand. Das Mindsetting wird gefordert. Wie bereit bist du auf deine innere Stimme zu hören? In dir schlummern Träume, die gelebt werden wollen. Alles was du dir vorstellen kannst, kann auch in Erfüllung gehen. Im Malort lernen wir, uns zuzuhören und geben unserer inneren Stimme Raum und Zuwendung.

TERMINE werden über die Whatsapp Community Gruppe geschickt oder auf Social Media gepostet.



KREATIVWERKSTATT:

*Alles was du dir vorstellen kannst,
kann auch in Erfüllung gehen.*

Der Malort und die GROOVETanzfläche bieten Menschen aller Altersgruppen den wertfreien Raum sich frei zu entfalten. Hier lernen wir fliegen. Hier erfahren wir Verbundenheit und Vertrauen, erlauben uns, wir selbst zu sein und entdecken uns, unsere Träume, unsere Wahrheit, unsere Werte ohne der Bewertung von uns oder anderer. Es sind deine Füße und dein Körper, die sich beim GROOVEN frei bewegen und angeleitet durch Musik und Stimme, ganz ihr authentisches Ich erleben und dem nachgehen können, was ihnen genau in dem Moment gut tut. Es ist deine Hand, die malt und schreibt, was gerade in den Sinn kommt. Bei mir gibt es keine Vorgaben und selbst Gefühle und Bewertungen, die während des kreativen Prozesses und während dem Malspiel aufkommen können wie Langeweile, Nichtkönnen, Desinteresse, keine Ideen haben, was man malen könnte, verschwinden. Es ist dein Geist, der Flügel bekommt, wenn du ihn lässt und du es selbst ausprobierst. Du selbst bist deine Inspiration und Motivation, du selbst bist dein größter Schatz, den es zu entdecken gilt. Wir sind so gewöhnt daran, uns das anzueignen, was andere für uns für richtig erachten, das wir vergessen haben auf uns selbst zu schauen. Doch wenn wir auf uns schauen und um unsere Bedürfnisse, Talente und unsere Einzigartigkeit wissen, können wir gar nicht anders, als unsere Träume wahr werden zu lassen. Und ganz wichtig!!!! Potentialentfaltung bedarf keines Applauses, es passiert ganz von selbst. Im Malort wird Begeisterung gelebt und Lebendigkeit. Wir brauchen aber keinen Zuspruch um über uns hinauszuwachsen.

www.cocoundlouis.at · Schule für innere Balance & Potentialentfaltung · Linda Teupel · 069919296991



KREATIVWERKSTATT im Malort

Der Malort bietet auch andere Kreativangebote, die ich manchmal mit dem Malspiel kombiniere oder als eigene Workshops anbiete.

weitere Kreativangebote

PAINT LIGHT IN THE DARK
SPECKSTEINARBEITEN
NATURBASTELEIEN
TRAUMFÄNGER BASTELN
SCHMUCK BASTELN
SAISONALES BASTELN

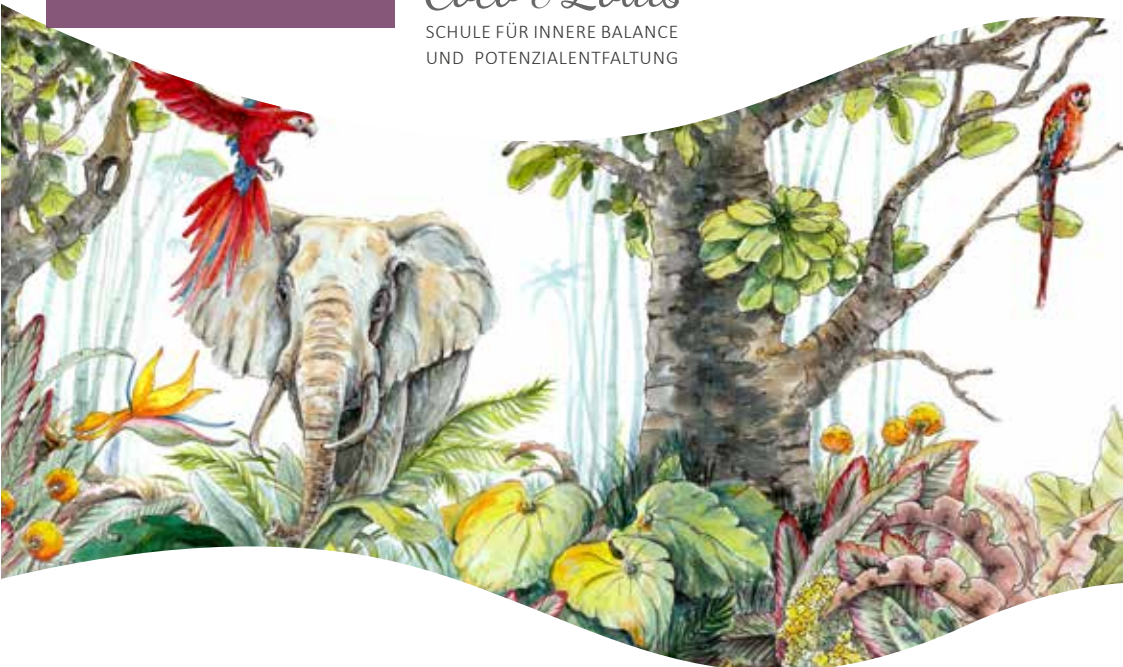
Familienbasteln

FAMILIENCOLLAGE
HONIGGLASZMOMENTE

Punkte variieren nach Zeit und Materialaufwand. Termine findest du auf der Website oder auf Anfrage unter 06991 929 6991.



TERMINE werden über die Whatsapp Community Gruppe geschickt oder auf Social Media gepostet.



FAMILY GROOVE DANCE®

Fr, Sa oder So (1x im Monat) 16.30 - 18.00 Uhr **Open Kids Space** Freiraum für Kinder und Familien in der **Alten Gerberei** in St. Johann

Wir tanzen, feiern und zelebrieren den gemeinsamen Moment, dabei laden wir die Fantasie ein und lassen uns von ihr entführen. Lass dich überraschen!

Begrenzte Teilnehmerzahl (Kinder ab 6 ohne & mit Begleitung, bis 6 nur in Begleitung)

Bitte anmelden unter **069919296991** bei Linda.
www.cocoundlouis.at. Kosten **20 Euro**

DICH INTERESSIEREN MEINE ANGEBOTE?



Wenn du über meine Angebote informiert werden möchtest, um keine Veranstaltung zu verpassen, teile mir einfach mit, wie ich dich kontaktieren darf. Kurze Whatsapp Nachricht oder SMS an **06991 929 6991** oder eine E-Mail an schule@cocoundlouis.at. Gerne kannst du auch deine Interessen eingrenzen und ich schicke dir nur Infos zu einem bestimmten Kurs. Ich freue mich auch über deinen Anruf, wenn du Fragen hast oder ich dir ein individuelles Angebot machen darf.

WAS IST FAMILYGROOVE?

Die gemeinsame feine Zeit!!!

Einmal im Monat gibt es diese besondere Zeit für euch. Gemeint sind damit alle Eltern mit Kindern, aber auch nur Kinder und auch andere interessierte Erwachsene und Freunde, eigentlich alle die nichts vor haben, ausser sich in der Alten Gerberei zu treffen und sich gemeinsam eine feine Zeit zu machen - dabei gibt es ein paar Regeln und den wertfreien Raum. Jeder wird zum Kind und lässt sich auf unser gemeinsames Spiel ein. Dabei bewegen wir uns durch den Raum, wir tanzen, singen, halten den Moment mit gemeinsamen Ritualen an und zum Abschluss gibt es meist eine gemeinsame Jause und noch mehr Spiel und Spaß und Gespräche.





„DAS WILDE WEIB“ ✨

So wird die Frau genannt, die mit der Natur lebt und irrational denkt und handelt. Sie war schon immer Heilende und Wissende. Ihr Wissen ist ein Erfahrungsschatz über die Kräfte der Natur, darüber dass alles beseelt ist und wir ein Teil von etwas Größerem sind und unser Handeln immer direkte Wirkung hat.

Es ist unsere rechte Gehirnhälfte, egal ob das Gehirn eines Mannes oder einer Frau gemeint ist, welche für Kreativität, Intuition und räumliches Denken zuständig ist, und welche in der westlichen, rationalen Welt viel mehr an Beachtung bekommen muss. Die Wilde Frau will wieder gelebt werden. Das Irrationale, die Entscheidungen des Herzens, die Wunder der Natur müssen sich wieder zeigen dürfen. Die Wildblumen, das sind Bianca Froidl, Sabine Burger und ich, Linda Teupel, schaffen Räume und Auszeiten, für den Austausch und den gelebten Erfahrungsschatz von Gleichgesinnten. Wir zelebrieren das Leben, die Natur, die Einzigartigkeit jedes einzelnen.

Infos und Veranstaltungstermine unter www.diewildblumen.at.



Bianca Froidl . Sabine Burger . Linda Teupel

Die Wildblumen-Auszeit

DER RAUM UM AUF EINZIGARTIGE WEISE ZU WACHSEN & ZU BLÜHEN.

Trau dich und spüre das Feuer in dir. Wofür brennt es? Wer bist du? Wann ist deine Zeit dich in deiner vollen Schönheit zu zeigen? Wir Frauen sind göttliche Geschöpfe, Schöpferinnen. Einst wurden wir als Göttinnen verehrt. Doch etwas ist geschehen. Unsere Schwestern, unsere Mütter, unsere Ahnen haben gelernt, sich zu verhüllen, in unsichtbare Tücher. Sie wissen wie sie durchs Leben gehen ohne sich zu zeigen, ohne ihre Größe sichtbar zu machen. Dabei wird ihre Intelligenz verehrt, ihre mütterliche Art, ihr großes Herz, ihre unbändige Energie und Kraft. Wir sind jedoch viel viel mehr. Wir schöpfen aus einer Quelle, die nie versiegt, wenn wir es zulassen - die Urkraft. Wir sind verbunden mit ihr und alles, was wir dafür tun müssen, ist diese wahrzunehmen und diese Kraft wieder in uns integrieren.

Du bist eine wunderschöne Frau, ein magisches Wesen, Inspiration und Licht für dein ganzes Umfeld. Mach dich groß, zeige dich, sei das Licht, was du schon immer warst. Verstecke dich nicht hinter irgendetwas. Sei nicht der Spiegel deiner Umgebung, sondern der Diamant, der mit seinem Funkeln und Strahlen Helligkeit in die Welt hinaus trägt.





KLANGREISEN FÜR MAMAS UND BABYS FÜR KLEINKINDER (AB CA. 1,5 JAHREN) UND DEREN ELTERN

*Es gibt einen Ort der Stille und des Friedens in uns,
den wir besuchen können so oft wir wollen.*

Ich freue mich, wenn du den Weg zu mir findest und dich und deinen kleinen Schatz die Klänge der Klangschalen und anderen Klanginstrumenten berühren dürfen. Ich sage bewusst berühren, denn Klänge gehen unter die Haut wie eine Berührung und haben immer eine Wirkung. Was wir hier genau machen werden, kommt ganz auf eure Bedürfnisse an. Ich stelle den Rahmen zur Verfügung, in dem du und dein Kind ankommen, euch mit anderen austauschen könnt und ich mit wundervollen Klängen, Geschichten und Bewegungsanleitungen zu eurer Entspannung beitragen möchte, ob es manchmal sanft und leise oder laut und wild zugeht, bestimmt ihr.

Als ich Mama wurde und meine großartigen Kinder meine Welt auf den Kopf gestellt haben, wurde mir eins bewusst: Mein Wohlbefinden und meine Gesundheit ist nicht nur für mich wichtig, sondern auch für mein gesamtes Umfeld. Die Klänge der Klangschalen haben mir dabei geholfen, mich zu spüren, mich zu erden und für meine Kinder klangvolle Rituale in den Alltag einzubauen.

ANMELDUNG ONLINE UNTER www.ekiz-st-johann.tirol oder buero@ekiz-st-johann.tirol
Fragen direkt an mich Linda Teupel unter 069919296991 www.cocoundlouis.at



SCHULE FÜR INNERE BALANCE
UND POTENZIALENTFALTUNG

WOCHENENDSEMINAR

*Meine Erfahrungsräume und
meine Schatzkiste für dich.*

Was passiert in einem Raum ohne Bewertung?

Das was passieren möchte!

Alle paar Monate teile ich mit dir meine Erfahrungsräume und meine persönliche Schatzkiste an wertvollen Impulsen für Kinder und Erwachsene. Du möchtest mehr über den werfreien Raum wissen, möchtest das Malspiel erproben, dich interessiert Arno Stern und die Formulierung, aber auch das GROOVEN hat es dir angetan? Dann rufe mich kurz an oder schreibe mir eine Nachricht oder E-Mail. Das nächste Wochenendseminar ist bereits in Planung. Ich freue mich, wenn du dabei sein möchtest.

Bianca Froidl

kraftvoll Sein



kraftvoll Sein

Bianca Froidl

- Energetische Praxis für Erwachsene & Kinder
- Zertifizierte Auraspraktikerin
- dÖTERRA™ Wellness-Botschafterin
- zertifizierte AromaTouch™ Advocate



Wengerstraße 65 A-6382 Kirchdorf . Telefon 0676/88690742 . mail@biancafroidl.at . www.biancafroidl.at



HighMAMAEnergy

ENTFALTE DEINE KRAFT MIT AURATECHNIK

Mittlerer Weg 7
A-6382 Kirchdorf

T +43 664 501 55 07
sabine.burger0@gmail.com



Schau vorbei
in meiner Face-
book-Gruppe..



Alexandra Embacher | Telefon +43 6642360835
www.gedankenglück.at | Kurse.Workshops.Mentoring

Heidi Stöckl . Peter-Neuschmid-Straße 6 . A-6363 Westendorf
Tel. + 43 5334 2601. www.kindermoden-zappelphilipp.at

Wildblumen

Bianca Froidl . Sabine Burger . Linda Teupel

Der Raum um auf einzigartige
Weise zu wachsen & zu blühen.
mail@diewildblumen.at



Meine bunte Welt
Bücher - Spielwaren - Geschenkartikel

Karin Pletzer . Dorfplatz 5 A-6363 Westendorf
Tel. +43 5334 30185 . meinebunnewelt@a1.net